

# Mil millones de jóvenes, en riesgo de sufrir sordera por el uso inapropiado de auriculares

 [agenciasinc.es/Visual/Infografias/Mil-millones-de-jovenes-en-riesgo-de-sufrir-sordera-por-el-uso-inapropiado-de-auriculares](https://agenciasinc.es/Visual/Infografias/Mil-millones-de-jovenes-en-riesgo-de-sufrir-sordera-por-el-uso-inapropiado-de-auriculares)

Más de 1.100 millones de jóvenes en el mundo están en riesgo de sufrir pérdidas de audición a causa de prácticas inseguras de escucha, como usar dispositivos electrónicos y auriculares reiteradamente, según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El documento, que alerta de que actualmente ya hay más de 43 millones de jóvenes de entre 12 y 35 años con discapacidades auditivas, se ha presentado en Ginebra en el marco del Día Mundial del Oído, que se celebra el 3 de marzo. En el mundo hay entre 2,5 y 3 mil millones de jóvenes en esa franja de edades.

En los países de ingresos medios y altos, casi el 50 % de los jóvenes de entre 12 y 35 años escuchan sus dispositivos electrónicos (MP3, teléfonos móviles y otros) a niveles inseguros. Cerca de un 40 % de estos mismos jóvenes están expuestos potencialmente a niveles excesivos de ruido en discotecas, bares y eventos deportivos, según revela el estudio.

Esta infografía está hecha a partir de los datos del citado informe de la OMS. / Efe

# Jóvenes sordos

## Por uso reiterado de dispositivos y auriculares

Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 1.100 millones de jóvenes en el mundo están en riesgo de sufrir pérdidas de audición a causa de prácticas inseguras de escucha.



### A más decibelios, menor es el tiempo que el oído puede soportar

Consejos preventivos de la OMS

1. Colocarlos el volumen de los dispositivos a un máximo de un **60 %** de su capacidad
2. Limitar el tiempo de exposición a actividades ruidosas
3. Estar atento a los signos de pérdida de audición, como pitidos en los oídos
4. Detectar dificultades de escucha tras estar expuesto a ruido



### Niveles de sonidos cotidianos inseguros

Tráfico regular



**+8 horas**

Cortadora de césped



**+2½ horas**

Motocicleta



**+47 minutos**

Secador de pelo



**+15 minutos**

Discoteca



**+15 minutos**



Tiempo de exposición al día

Infografía que contiene datos del informe de la OMS relativos al uso de auriculares. / Efe

Creative Commons 4.0